

« Building your Mental Resilience »



constructiv

Projet de la CP124 – ‘Building your Mental Resilience’

- Partenaire du projet - Liantis
- Approche participative - position centrale
 - Phase 1 - analyse des risques participative
 - Phase 2 - développement de boîtes d'outils sectorielles
 - Phase 3 - Mise en œuvre
 - Évaluations, adaptations et adéquation au secteur de la construction - dans chaque phase

Phase 1 - AR participative

- Sélection de 12 entreprises - issues de 4 (sous-)secteurs
 - gros œuvre, travaux de voirie, travaux de terrassement (024)
 - travaux de peinture, travaux de menuiserie (026)
 - sols, travaux de plafonnage (y compris techniques d'installation) (044)
 - travaux de toiture, travaux de jointoyage (054)
- Priorité PME
- AR participative, avec quantification, accompagnement par CP-PS
- Implication maximale - questionnaires plurilingues
- Trajets pilotes avec ces 12 entreprises

Phase 2 – Développement de boîtes d'outils sectorielles

- 1 boîte à outils/domaine visé, avec minimum 3 domaines
 - Conditions de travail: 'Comportement de sécurité'
 - Contenu du travail: 'Gestion du stress'
 - Relations de travail: 'Cohésion d'équipe et CA' / 'Communication' / 'Leadership'
 - Conditions de travail: 'Politique de formation et de compétence'
 - Organisation du travail: 'Moyens (alcool et drogues)' / 'Absentéisme' / 'Agression'
- Résultat: 5 boîtes à outils sectorielles & instruments de support
 - Séances d'information
 - Webinaires - petits films d'information
 - Instruments pratiques
- Formation générale sectorielle de support pour les cadres

Phase 3 – Mise en œuvre

- Trajets avec les 12 entreprises pilotes - avec accompagnement individuel
 - Séance de suivi participative - sélection de la boîte à outils
 - Consultation - suivi mise en œuvre au sein de l'entreprise
 - Séance d'information ligne hiérarchique
 - Séance de sensibilisation collaborateurs
- Mise en œuvre vers l'ensemble du secteur - sans accompagnement individuel
 - Questionnaires participatifs et manuel
 - Les 5 boîtes à outils
 - Tutoriel en ligne - séance d'information LH
 - Matériel pour campagnes de sensibilisation collaborateurs

Recevabilité / Critères de sélection

- Réduction à la source
- Rôle/implication des partenaires sociaux
- Attention pour les PME
- Innovant
- Vision à long terme– continuité et extrapolation
- Moments d'évaluation
- Projet d'équipe multidisciplinaire