

## De uitdagingen verbinden:

missies en visie van het Federaal Netwerk Mentale Gezondheid en Werk

Véronique Crutzen (FOD Werkgelegenheid), Caroline Dendoncker (FEDRIS)  
Coördinatie van het Federaal Netwerk Mentale Gezondheid en Werk



# Mentaal Gezondheid



Mentaal gezondheid is *'een toestand van welzijn waarin het individu zijn of haar eigen capaciteiten realiseert, de normale spanningen van het leven aankan, productief en vruchtbaar kan werken en in staat is om een bijdrage te leveren aan zijn of haar gemeenschap'*. (Definitie WHO)

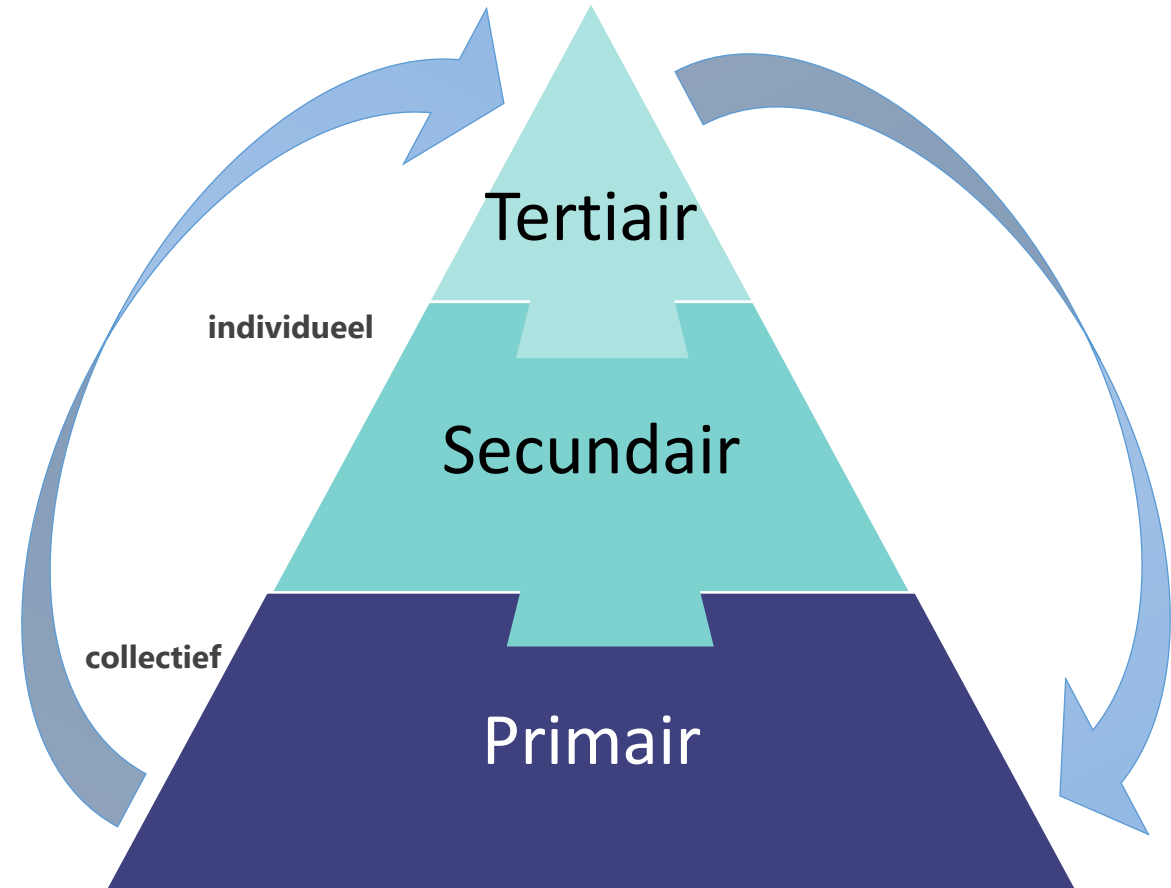
# Mentale gezondheid en werk

- De overheden, werkgevers, organisaties die werknemers, zelfstandigen vertegenwoordigen en andere actoren die verantwoordelijk zijn voor de gezondheid en veiligheid van werknemers en zelfstandigen, kunnen bijdragen tot de verbetering van de mentale gezondheid op het werk door maatregelen te nemen om:
  - werkgerelateerde mentale gezondheidsproblemen te voorkomen door psychosociale risico's aan te pakken;
  - de mentale gezondheid op het werk te beschermen en te bevorderen;
  - werknemers en zelfstandigen met mentale gezondheidsproblemen te helpen om deel te nemen aan het arbeidsmilieu en zich te ontwikkelen op het werk;
  - werknemers en zelfstandigen tijdens en/of na een periode van arbeidsongeschiktheid te ondersteunen bij hun professionele re-integratie (bv. een gedegen re-integratiebeleid, gebruik van tools, goede opvolging, hervalpreventie,...).

# Mentale gezondheid en werk

Het netwerk richt zich op **3 preventieniveaus**:

- **Primair:** risico's op psychosociale problemen bij de bron wegnemen of de blootstelling aan deze risico's verminderen door het implementeren van een collectief preventiebeleid op de werkvloer (welzijn op het werk);
- **Secundair:** werknemers detecteren die de eerste tekenen van psychische moeilijkheden vertonen om een verergering van hun symptomen te voorkomen, hun aan het werk te houden of de risico's en gevolgen van een langdurige arbeidsongeschiktheid te beperken;
- **Tertiair:** begeleiding aanbieden aan werknemers die arbeidsongeschikt zijn om een terugkeer naar psychisch evenwicht en re-integratie op de werkvloer te faciliteren.



# Mentale gezondheid en werk

Het netwerk focust zich op 3 statuten:

- Werknemers
- Zelfstandigen
- Ambtenaren



# Geschiedenis van het netwerk

2018-2020

- Interdepartementale werkgroep werkgerelateerde Psychosociale stoornissen

## Netwerk stress en burn-out

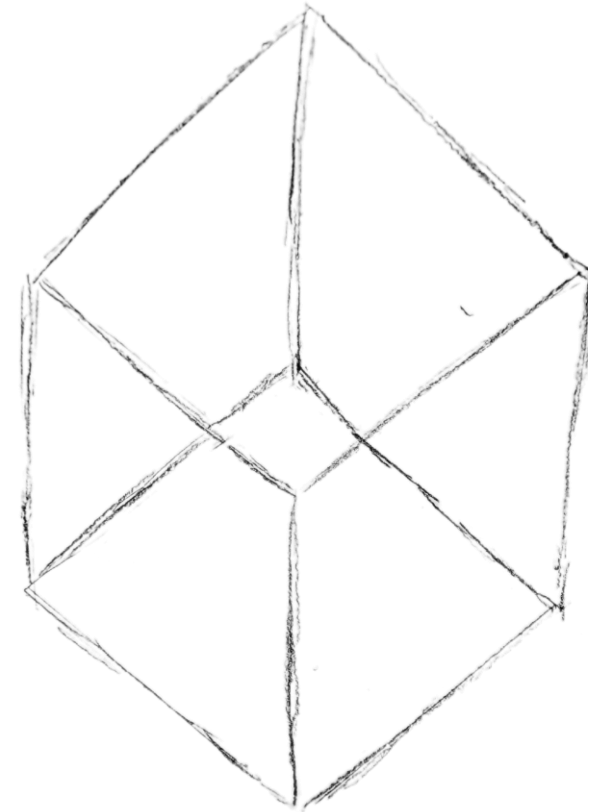
- Een geïntegreerd beleid voeren voor de preventie van psychosociale risico's en positieve acties ondernemen bij werkgerelateerde mentale aandoeningen
- 12 Pilotprojecten

COVID

2021

- Opgericht door de FOD Sociale Zekerheid: het **Netwerk Geestelijke Gezondheid op het Werk**

- Uitwisseling van relevante informatie, betere coördinatie van initiatieven
- Aanbevelingen aan de bestuursorganen van de deelnemende instellingen of aan politieke mandatarissen
- Publieke communicatie via een gezamenlijk beheerde website
- Ondersteunen, opvolgen en/of uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek als een expertisecentrum
- Ontwikkelen en opvolgen van nationale en internationale partnerschappen en concrete projecten



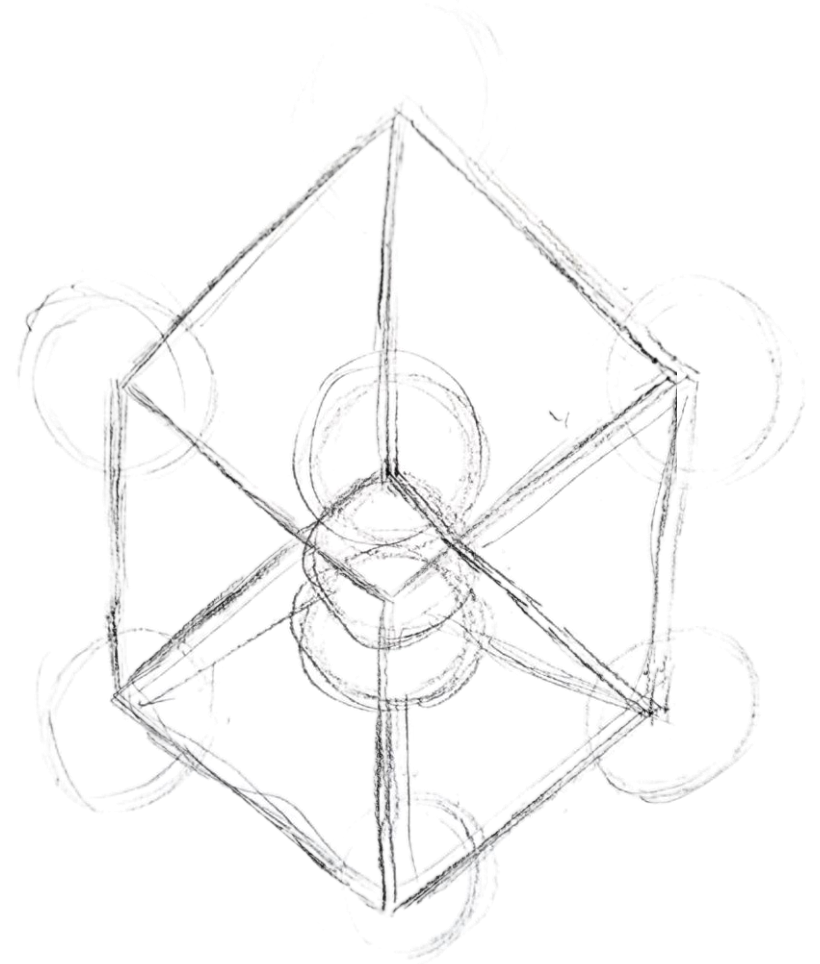
# Geschiedenis van het netwerk

2022

- Verzoek aan het netwerk voor het opstellen van **aanbevelingen** ten behoeve van de uitwerking van het regeringsplan « **Mentaal Welzijn op het Werk** » (MWOHW)
- Oprichting van een officiële coördinatie van het netwerk

2023

- **Het netwerk wordt het Netwerk Mentale gezondheid en werk**
- Opstellen van het stappenplan
  - Afstemming tussen instellingen
  - Organisatie van gezamenlijke reflectie
  - Planning van de werkzaamheden
- Opvolging van het MWOHW-plan en oprichting van werkgroepen



# Geschiedenis van het netwerk

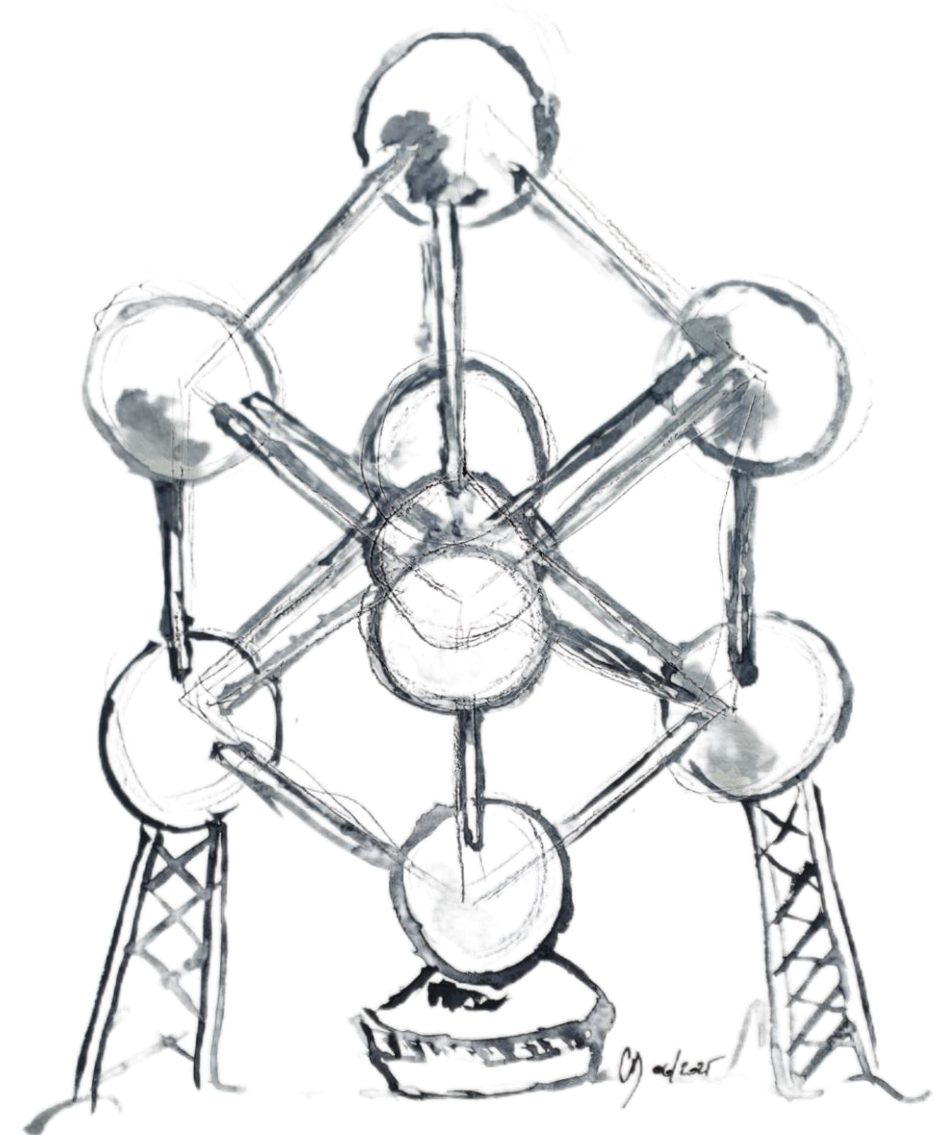
2024

- Voorzitterschap van de Raad van de Europese Unie
- Conferentie « **Mental Health and Work** »
- Ontwikkeling van MWOHW-plan

2025

- Studiedag van het **Federaal Netwerk Mentale gezondheid en werk**
- Versterken van de synergieën
- Naar een toekomstig actieplan

...



# Structuur

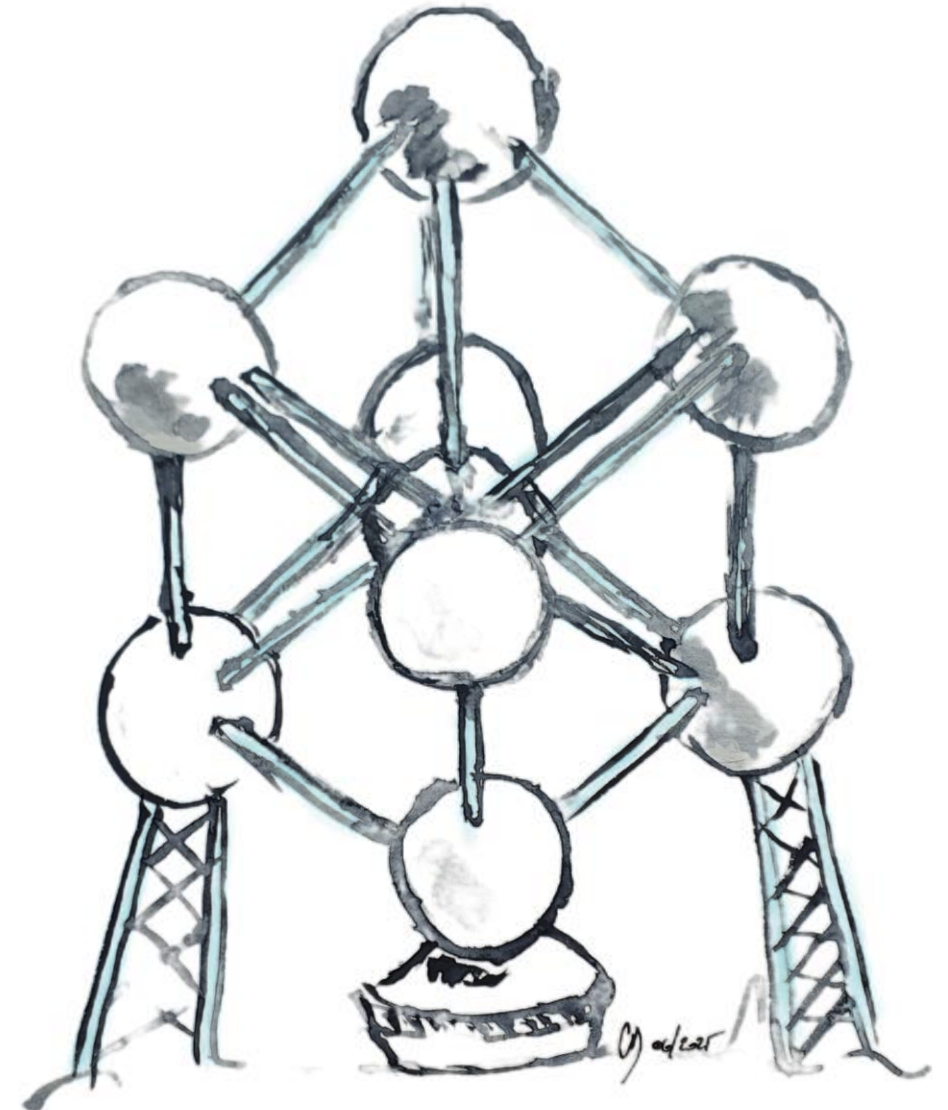
## Coördinerende instellingen

- FOD Sociale Zekerheid
- FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg
- Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering (RIZIV)
- Federaal Agentschap voor beroepsrisico's (FEDRIS)
- FOD Beleid en Ondersteuning (BOSA)

## Deelnemende instellingen

- De coördinerende instellingen
- FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen, Leefmilieu (FOD Volksgezondheid)
- Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen (RSVZ)
- Interne dienst voor preventie en bescherming op het werk (EMPREVA),
- Hoge Gezondheidsraad (HGZ)

→ Raadplegen van de strategische beleidscel van de ministers voor het invoeren van bepaalde acties (vb. MWOHW, EU24)



# Organisatie

## Voorzitterschap

- Het voorzitterschap wordt elke 12 maanden doorgegeven.
  - 1 juli 2022 – 30 juni 2023 : FOD Sociale Zekerheid
  - 1 juli 2023 – 30 juni 2024 : FOD Werkgelegenheid
  - 1 juli 2024 – 30 juni 2025 : RIZIV
  - 1 juli 2025 – 30 juni 2026 : FEDRIS
  - 1 juli 2026 – 30 juni 2027 : BOSA
  - etc...

# Organisatie

## Plenaire vergaderingen

- Informatie-uitwisseling tussen de instellingen over de verschillende projecten en hun resultaten.
- Terugkoppelingen en ontmoetingen met externe partners
- Collectieve reflectie

## Werkgroepen

- Verdieping van bepaalde thematieken
- Implementatie van bepaalde acties
- Opvolging van de onderzoeken

# Nationale campagne (2022-2023)

ikvoelmegeedophetwerk.be/nl

DE- NL- FR

Andere informatie en diensten van de overheid [www.belgium.be](http://www.belgium.be) .be

**VOOR JEZELF** **VOOR JE MEDEWERKERS**

Voorkomen Herkennen Herstellen Het werk hervatten Bij wie kan je terecht?

**DRUK-DRUK IS  
NIET ALTIJD  
GOED-GOED**

De opeenvolging van crisissen heeft de bewustwording van het belang van mentaal welzijn op het werk versneld. Het is inderdaad van fundamenteel belang om het welzijn te bevorderen aangezien werknemers nog te vaak worden blootgesteld aan een ongunstig(e) beheer/organisatie van het werk. Het aantal mensen dat chronische stress en ongemak ervaren in relatie tot hun werk neemt voortdurend toe.

Deze site zal je helpen jouw welzijn op het werk, alsook het preventiebeleid binnen jouw organisatie te verbeteren. Je vindt er advies, informatie maar ook een verwijzing naar actoren en hulpverleners tot wie je je kan wenden.

**REEDS  
9768  
AFSPRAKEN**

**WELKE AFSPRAAK  
HEB JIJ AL  
GEMAAKT?**

Meld je het op tijd als je planning te vol zit? Of neem je je lunchbreak niét op je werkpost? Kies een afspraak en maak deze met jezelf.

**KIES JOUW AFSPRAAK >**

**VOEL JE GOED OP HET WERK: ZO MAAK JE ER WERK VAN**

## Doelstellingen:

- Het centraliseren van relevante informatie en federale initiatieven rond mentaal gezondheid en werk in één enkel toegangspunt.
- Het ondersteunen van de ontwikkeling van de nationale sensibiliserings-campagne voor preventie van psychosociale risico's en voor mentaal welzijn op het werk

# Europese conferentie Mentale gezondheid en werk (EU2024)

## Doelstellingen:

- Organiseren van een evenement in het kader van het Belgische Voorzitterschap van de Raad van de Europese Unie.
- Samenbrengen van experts en Europese beleidsmaker voor een congres over mentale gezondheid en het werk
- De noodzaak van een geïntegreerde aanpak van de verschillende preventieniveaus, een sterk Europees wettelijk kader, een betere anticipatie op toekomstige crisissen en het belang van de sociale dialoog werd benadrukt.



# Cartografie van de initiatieven (2025)



## · Cartographie des initiatives en santé mentale et travail en Belgique

*Rapport final*

*Novembre 2024*

### Chercheurs:

T. Pirsoul (ULiège), M. Parmentier (ULiège), W. Vleugels (ULiège), F. Pichault (ULiège)

### Responsable académique du projet:

M. Parmentier (ULiège)

## Doelstellingen:

- Het identificeren en onderzoeken van de Belgische initiatieven i.v.m. mentale gezondheid bij stoornissen die het gevolg zijn van een lijden op het werk of i.v.m. het mentaal welzijn op het werk
- Het in kaart brengen van deze initiatieven in functie van de verschillende regio's, provincies en gemeenschappen;
- Het beschrijven van de aard van deze initiatieven;
- Het evalueren van de wijze waarop deze initiatieven voldoen aan de criteria van wetenschappelijke en klinische aanbevelingen op gebied van diagnostiek, begeleiding en ondersteuning.

# « ... Samen raken we verder. »

De draden komen samen, laat ons ontdekken wat ons verbindt.

Quelles sont les professions présentes aujourd'hui ?  
Welke beroepen zijn er vandaag aanwezig?



Merci pour votre attention !

Dank u voor uw aandacht !

